

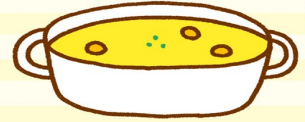
まよのメニュー



5月2日(木)、22日(水)

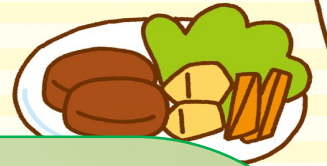


ハヤシライス



人参フレンチサラダ

ラッシー



今日はハヤシライスを作りました。大きな鍋でじっくりコトコト火にかけて煮込むのでとってもおいしかったです。どのクラスのお友達も、大きなお口を開けてパク！おいしそうに食べていました(*^-^*)

副菜はみじん切りの人参を手作りドレッシングと和えて作りました。人参の甘みがポイントになり、子どもたちにも大人気で「おいしい！」と教えてくれました。

エネルギー 660Kcal タンパク質 23.0g
脂質 22.0g 塩分 2.3g